

Speiseplan für den 29.09.2014 bis zum 2.10.2014

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fischfilet mit Tomaten-Zucchingemüse und Thymiankartoffeln	Schweinerückensteak mit Blumenkohl in Rahmsoße	Kasselerbraten mit Kohlrabi-Möhrengemüse	Nudeln mit Hackfleisch in Tomatensauce	
Nudelgratin mit Kaisergemüse	Spaghetti Napoli mit frischem Basilikum	Gemüselasagne	Kartoffel- Gemüse Gratin	
Eisbergsalat mit Paprika und Tomaten	Eisbergsalat mit Paprika und Tomaten	Eisbergsalat mit Paprika und Tomaten	Eisbergsalat mit Paprika und Tomaten	
Pellkartoffeln mit Quark	Kartoffeltaschen mit Käse	Kürbiscreme-suppe	Pizzabrötchen	
Joghurt mit Obst	Vanillepudding	Obstsalat	Götterspeise	



Speiseplan für den 6.10.2014 bis zum 10.10.2014

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Putensteak mit Tomaten und Mozzarella	Schweinebraten mit Rotkohl	Geschnetzeltes mit Reis	Fischfilet mit Broccoli an Kartoffelgratin	Kartoffel-Hackauflauf
Schupfnudeln mit Zucchini und Tomaten	Farfalle mit Spinat a la creme	Tortelloni mit Käse	Spätzle mit Tomaten und Mozzarella	Nudelgratin
Eisbergsalat mit Paprika und Tomaten	Eisbergsalat mit Paprika und Tomaten	Eisbergsalat mit Paprika und Tomaten	Eisbergsalat mit Paprika und Tomaten	Eisbergsalat mit Paprika und Tomaten
Kartoffelsuppe mit Lauch	Kartoffelwedges mit Sour Creme	Karotten-Ingwersuppe	Schnitzel-brötchen	Gemüsecremesuppe
Quark mit Früchten	Milchreis mit Kirschen	Rote Grütze	Grießpudding mit Zimt und Zucker	Apfelkompott mit Vanillesauce

