

Regeln zum Schwimmunterricht (Jahrgang 5)

1. Grundsätze

Die Teilnahme am Schwimmunterricht ist für alle Schülerinnen und Schüler **verpflichtend** (s. Kerncurriculum des Landes Niedersachsen), da die Schwimmfähigkeit lebensrettend ist und im hohen Maße zur Gesundheit, Fitness sowie Freizeitgestaltung im Alltag beiträgt.

Deshalb **müssen** bis zum Beginn des Jahrgangs 5 alle Schülerinnen und Schüler eine **Schwimmfähigkeit** vorweisen und das „Schwimmabzeichen in Bronze“ erworben haben.

Ist dies im Notfall nicht möglich, strebt die HPS an, einen verpflichtenden Kurs für Nichtschwimmer anzubieten.

2. Unterrichtsvorbereitung

- Die Lehrkraft ist über Erkrankungen, wie z.B. Asthma, Allergien, Epilepsie usw. zu informieren.
- Folgende Schwimmsachen **müssen** mitgebracht werden:
 - Badehose bzw. Badeanzug oder Burkini (Ein Bikini oder eine zu weite Badehose sind **nicht** zweckmäßig)
 - Handtuch, Seife, Badelatschen
 - Schwimmbrille (**keine** Taucherbrille!) bei Unverträglichkeit mit Chlor
 - Haarband bzw. Badekappe bei längeren Haaren
 - eine 1€-Münze für den Schrank, um die eigene Kleidung einzuschließen
- Haartrockner sind vorhanden.

3. Unterricht

- Schülerinnen und Schüler gehen gemeinsam mit der Lehrkraft zur Schwimmstätte. Das Verhalten dort und auf dem Weg muss respekt- sowie rücksichtsvoll sein und orientiert sich an der entsprechenden Hausordnung sowie an den allgemeinen Baderegeln der DLRG.
- Der Schwimbereich darf nur nach Absprache mit der Lehrkraft betreten werden. Zudem ist das Springen vom Beckenrand nur auf Anweisung der Lehrkraft erlaubt.
- Nach dem Schwimmen wird geduscht (Chlor) und sich zügig umgezogen.
- Die Rückkehr zur Schule erfolgt in der Regel gemeinsam mit der Klasse und der Lehrkraft.
- Vom Schwimmen vorübergehend befreite SchülerInnen nehmen passiv am Unterricht teil und bringen entsprechende Kleidung und Badelatschen für das Betreten der Schwimmhalle mit.

Die Sportlehrkräfte der Halepaghen-Schule

✂-----**Bitte abtrennen und zum Schulbeginn bei der Klassenlehrkraft abgeben!**-----

Ich habe das Informationsblatt ‚Regeln zum Schwimmunterricht Jg. 5‘ erhalten und zur Kenntnis genommen.

Mein Kind _____ / Klasse _____

- ist Nichtschwimmer.
- hat das Schwimmabzeichen ‚Seepferdchen‘ erworben.
- hat das Schwimmabzeichen ‚Bronze‘ oder höher erworben.

Sonstige Bemerkung: _____

Ort / Datum

Unterschrift (Erziehungsberechtigter)