

Regeln zum Sportunterricht

1. Allgemeines

Willkommen an der Halepaghen-Schule (HPS) und willkommen im Sportunterricht!

Die HPS ist eine große Schule mit zwei Sporthallen, einem Sportplatz und dem Zugang zum gegenüberliegenden Schwimmbad ‚Aquarella‘ sowie zum Heidebad, was uns viele Sportmöglichkeiten eröffnet.

Die folgenden Regeln geben Hinweise, die den Einstieg in den HPS-Sportunterricht erleichtern sollen.

2. Sportunterricht: Vorbereitung

- Folgende **Sportkleidung** muss mitgebracht werden:
 - **Halle:** saubere **Sportschuhe mit heller Sohle**, Sportkleidung sowie ggf. Sport-Hijab
 - **Sportplatz:** Sportschuhe, die nicht in der Halle getragen werden, Sportkleidung, Trainingsjacke oder Sweat-Shirt.
- Die Klasse wartet gemeinsam **vor der Sporthalle** auf die Lehrkraft.
- **Wertsachen** werden gesammelt und i.d.R. in der Halle verwahrt. Eine **Verlusthaftung erfolgt nicht**.
- **Getränke** müssen **vor der Hallentür** abgestellt werden.
- Haarspangen, Bänder, Schmuck, Uhren, etc. werden **immer** abgelegt.
- Nach dem Sport auf dem Sportplatz werden die Schuhe vor und im Eingangsbereich gesäubert.
- Zur anschließenden Hygiene: **Seife** und **Handtuch mitbringen**.

3. Sportunterricht

- Das Verhalten im Unterricht sollte durch gegenseitigen Respekt und Fairness geprägt sein.
- Vom Sport befreite Schüler/innen müssen inaktiv am Unterricht verpflichtend teilnehmen. Sie werden im Rahmen ihrer Möglichkeiten bestimmte Funktionen übernehmen.
- Religiöse Feste, Rituale oder Verpflichtungen gelten **nicht** als Entschuldigungsgrund für die Nichtteilnahme am Sportunterricht.

4. Schwimmunterricht

- Der Schwimmunterricht findet laut Lehrplan in Jahrgang 5 und 7 **verpflichtend** statt.
- Bis zum Beginn des Jahrgangs 5 müssen alle Schülerinnen und Schüler eine Schwimmfähigkeit (z.B. Schwimmabzeichen Bronze) erlangt haben und einen Nachweis darüber vorlegen.

5. Schlussbemerkung

In den Mittelpunkt unseres Unterrichts stellen wir die Freude an der Bewegung und am gemeinschaftlichen Sporttreiben. Gleichzeitig soll Sport in der Schule Fairness, Toleranz, Teamgeist und Leistungsbereitschaft fördern. So werben wir auch für die Teilnahme an schulischen Wettbewerben, z.B. im Rahmen von „Jugend trainiert für Olympia“.

Wir freuen uns auf euch und auf ein abwechslungsreiches Miteinander im Sportunterricht!

Die Lehrkräfte des Fachbereiches Sport